



COMUNITÀ DELLE GIUDICARIE

Il progetto "Pensami Adulto" ripropone un ciclo di incontri  
per familiari di persone con disabilità

**PRIMO INCONTRO**

# Ascoltami... Ascoltati

**perché chi si prende cura di qualcuno ha bisogno  
prima di tutto di prendersi cura di sé stesso**

*martedì 23 aprile 2024 ore 14.30*

**Prendersi cura informandosi**

a cura di Meri Pederzoli  
della Cooperativa HandiCREA - Trento



Sala Sette Pievi della Comunità delle Giudicarie  
via Padre Gnesotti, 2 – Tione di Trento

Per chi avesse difficoltà a presenziale è possibile collegarsi al seguente link  
<https://meet.google.com/vjf-vakb-gii>

Per informazioni e iscrizioni: [pianosociale@comunitadellegiudicarie.it](mailto:pianosociale@comunitadellegiudicarie.it)