



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ E DEL TEMPO DISPONIBILE

ANNO ACCADEMICO 2025 - 2026

SEDE DI VALDAONE

CALENDARIO ATTIVITÀ CULTURALI
DAL 4 NOVEMBRE AL 14 APRILE

GIORNO E ORARIO

MARTEDÌ 14:30 – 16:30

SEDE

SALA POLIFUNZIONALE DEL CENTRO GIOVANI DI PIEVE DI BONO-PREZZO

CALENDARIO EDUCAZIONE MOTORIA

GINNASTICA FUNZIONALE: DALL'8 NOVEMBRE AL 7 MARZO – VENERDÌ 17:00 – 18:00

GINNASTICA IN ACQUA: DA DEFINIRE

SEDE

PALESTRA COMUNALE – PIEVE DI BONO-PREZZO

PISCINA DEL CENTRO ACQUATICO DI CONDINO

CORSO	CONTENUTI	NUMERO INCONTRI	DOCENTE	
GEOGRAFIA: APPUNTI DI VIAGGIO IV	Andare, vedere e scoprire le mete di viaggio	2	TOGNI LUCIA	<i>Dottoressa in Lingue straniere moderne, è docente di lingua e letteratura tedesca</i>
		1	DE BERTOLINI ALESSANDRO	<i>Ricercatore per la Fondazione Museo storico del Trentino, pubblicista e autore di testi</i>
SCIENZE NATURALI II	Le erbe spontanee (una lezione sul posto)	2	ALBATROS	<i>Società cooperativa nell'ambito degli studi e delle analisi ambientali – Tutti gli esperti sono dottori in Scienze naturali o lauree equipollenti</i>
STORIA DEL TRENTINO III	Storia della Seconda Guerra mondiale in Valle del Chiese (continuazione)	3	GOTTARDI ALDO	<i>Archivista e curatore di progetti didattici presso il Centro Studi Judicaria. Dottore magistrale in Scienze Storiche</i>
EDUCAZIONE ALIMENTARE III	Alimentazione e salute: il cibo che fa stare bene	2	DIOTALLEVI CAMILLA	<i>Biologa nutrizionista specializzata in microbiota e patologie cardiometaboliche</i>
RELIGIONI E PLURALISMO RELIGIOSO III	Religioni e ordinamento statale	3	PATERNOSTER STEFANO	<i>Dottore in Scienze religiose con Master in Dialogo interreligioso, è insegnante liceale di religione</i>
FARMACOLOGIA I	Uso e conservazione dei farmaci	1	DA INDIVIDUARE	
CINEMA E SOCIETÀ I	Il cinema racconta i cambiamenti sociali	2	DA INDIVIDUARE	
ARTE LOCALE I	Il programma sarà concordato tra sede e docente	2	BUGNA SERENA	<i>Docente, storica dell'arte</i>
ECOLOGIA DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE II	L'evoluzione e le implicazioni dell'intelligenza artificiale, di seguito (AI), a livello di sostenibilità sociale, ambientale e istituzionale	2	KETTMAIER MICHELE	<i>Autore e designer di cultura e innovazione digitale, scrive per il Sole 24 Ore, presidente della startup innovativa Nùe, docente di Ecologia dell'Intelligenza artificiale all'Università Cattolica di Benguela (Angola) e membro del comitato scientifico sull'Intelligenza Artificiale dell'Università Pontificia Auxilium</i>

IL NOMINATIVO DEL DOCENTE E LA RELATIVA CALENDARIZZAZIONE POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI CHE VERRANNO OPPORTUNAMENTE COMUNICATE

LE ATTIVITÀ MOTORIE UTETD SONO A BASSO IMPATTO ED ACCESSIBILI A TUTTI.

GLI ISTRUTTORI SONO DOTTORI IN SCIENZE MOTORIE, ISEF O FISIOTERAPISTI E SONO FORMATI SECONDO LE LINEE GUIDA DEL PROGETTO MOTORIA UTETD.

I NOMINATIVI DEI DOCENTI E GLI ORARI SONO INDICATIVI E POTRANNO SUBIRE DELLE VARIAZIONI SULLA BASE DELLA DISPONIBILITÀ DELLE PALESTRE

CORSO EDUCAZIONE MOTORIA	CONTENUTI	NUMERO INCONTRI	DOCENTE
GINNASTICA FORMATIVA	Indicata per chi predilige un'attività motoria varia e dinamica, è utile per migliorare il rapporto col proprio corpo affinandone la consapevolezza e la funzionalità. Aiuta a prevenire patologie senili dovute allo scarso movimento	16	FORESTI MICHELA
GINNASTICA IN ACQUA	Integra i benefici dell'attività motoria con quelli derivanti dallo svolgimento in acqua. Non è necessario saper nuotare	20	E.S.CO. BIM E COMUNI DEL CHIESE S.P.A.

IL NUMERO MASSIMO DI ISCRITTI PER OGNI CORSO DI MOTORIA È DI 20